

ASVÖ Senioren Tennislehrgänge



ASVÖ Senioren Tennislehrgänge

KURS I 07.10. - 12.10. 2018

KURS II 25.11. - 30.11. 2018

BSFZ Schloß Schielleiten 8223 Stubenberg, (Vollpension)

Lehrgangsablauf: Kurse dienen zur Weiterbildung, Stabilisierung und Automatisierung, konditioneller Aufbau für den Winter
8 Einheiten (a 50min.) mit Trainer
4 Einheiten (a 50 min) Doppel
unbegrenzt Freispiel am Anreisetag ab 14.00 Uhr (3 Hallenplätze 10 Freiplätze)
unbegrenzt Freispiel während des Tages auf den Freiplätzen
Freispiel am Abend
Freitag Doppeltturnier

Kursleitung: BFW Prof. Günther Luger
Trainingsleiter: Staatl. geprüfter Tennislehrer Robert Wohlgemuth
Staatl. geprüfter Tennistrainer Gernot Peer

Anreisetag: nachmittags freies Spiel auf allen Plätzen
Schlüsselausgabe ab 17.00 Uhr im Cafe
Abendessen 18.00 Uhr
19.30 Uhr Kursbesprechung im Seminarraum

Abreise: Freitag nach dem Mittagessen

Lehrgangskosten von **EUR 395.-VP** sind bis spätestens **01. September 2018** auf das Konto der Sparkasse OÖ, AT462032032102903436 mit dem Verwendungszweck „**Tennis-Senioren 1 oder 2**“ einzuzahlen. EZ Zuschlag Euro 70€

Die Vereinsvorstände und Sportwarte werden gebeten, diese Ausschreibung an die im Verein aktiven Senioren und Seniorinnen weiter zu leiten

Die Meldungen sind bis 07.07.2018 online an den Bundesfachwart Prof.Luger (guenther.luger@inext.at) zu richten.

Mit sportlichen Grüßen
Bundesfachwart Tennis Prof. Luger